



**Carrefour  
jeunesse-emploi  
du Haut-Saint-François**

**2010-2011**

Services offered to the  
interveners and teachers of the  
Lennoxville Vocational Training Center

75, rue Angus Nord  
East Angus (Québec) J0B 1R0  
Telephone : 819 832-1513  
Toll-free : 1 877 772-1513  
E-mail : [cje.hsf@cjehsf.qc.ca](mailto:cje.hsf@cjehsf.qc.ca)  
Website : [www.cjehsf.qc.ca](http://www.cjehsf.qc.ca)

## Services offered by the Employment Counsellors

Melanie Thompson  
Employment Counsellor  
Tel. : 819 832-1513 | E-mail : [melanie.t@cjehsf.qc.ca](mailto:melanie.t@cjehsf.qc.ca)

For the teachers who would like their students to be well prepared for their employment integration.

**A presentation of the Carrefour jeunesse-emploi to your students.**  
A 15 minutes in-class visit.

### **Job Search Techniques**

This is a 3 hour workshop where the students will learn all about the process of finding a job. We talk about how to write a proper CV/résumé and letter of application, how to contact employers and preparing for an interview.

### **Writing a letter of application**

This is a one hour workshop devoted to the creation of a letter of application. Explanations on the layout and what information is needed in each paragraph is given to the class.

### **Writing and/or verification of a CV/résumé**

This is a one hour workshop dedicated to writing CVs. During this period, the students will take the time to fill out a CV template and we will do the verification of the CVs that are completed.

### **Preparing for an interview**

This is an activity that can be presented to the class which includes an interview simulation. There is also the possibility of having each student do an individual simulation of an interview (filmed or not).

### **Appropriate attitudes to adopt at work**

This workshop can be presented in various forms depending on the size of the group and the amount of time available.

## Entrepreneurship

Myrthô Ouellette  
Youth Entrepreneurship Agent  
Tel. : 819 832-1513 | E-mail: [myrtho.o@cjehsf.qc.ca](mailto:myrtho.o@cjehsf.qc.ca)

For the teachers who would like their students to discover the job of an entrepreneur or who would like to encourage them to accomplish a project.

### **Provide support to the realization of a project**

Objective: Help the teachers and the students who wish to do traditional and cooperative entrepreneurial projects in class or extra-curricular.

- ◆ Information on the steps to carry out a project
- ◆ Support in the development of projects
- ◆ Animation of workshops handling several themes such as brainstorming, budgeting and promotion/marketing

### **Québec Entrepreneurship Contest**

Objective: To assist the teachers and students who would like to enter their projects in the Québec Entrepreneurship Contest.

- ◆ Information on the contest and the *Introduction to Entrepreneurship Measure* from the MELS
- ◆ Help with registering projects in the contest



**Carrefour  
jeunesse-emploi  
du Haut-Saint-François**

**2010-2011**

Services offerts aux intervenants et  
enseignants du Centre de formation  
professionnelle Lennoxville

### Coordonnées

75, rue Angus Nord  
East Angus (Québec) J0B 1R0  
Téléphone : 819 832-1513  
Sans frais: 1 877 772-1513  
Courriel : [cje.hsf@cjehsf.qc.ca](mailto:cje.hsf@cjehsf.qc.ca)  
Site : [www.cjehsf.qc.ca](http://www.cjehsf.qc.ca)

## Services des conseillères en emploi

Melanie Thompson

Conseillère en emploi

Tél. : 819 832-1513 | Courriel : [melanie.t@cjehsf.qc.ca](mailto:melanie.t@cjehsf.qc.ca)

Pour l'enseignant qui souhaite que ses élèves soient bien préparés à leur intégration au marché du travail.

### Présentation du CJE

Présentation des services offerts par le CJE à vos étudiants par une visite en classe de 15 minutes.

### Techniques de recherche d'emploi

Atelier d'une durée de trois heures portant sur le processus de recherche d'emploi. Les thèmes suivants seront abordés : la rédaction de curriculum vitae, la lettre de présentation, le contact avec l'employeur et l'entrevue.

### Réalisation d'une lettre de présentation

Période d'une heure consacrée à la rédaction d'une lettre de présentation. Des explications des informations requises dans chaque paragraphe et la mise en page seront données en classe

### Rédaction et mise en page du curriculum vitae

Activité d'environ une heure permettant à l'élève de rédiger un canevas de CV. Les curriculum vitae déjà rédigés pourront également être vérifiés.

### Simulation à l'entrevue

Présentation des techniques d'entrevue illustrées à l'aide d'une simulation devant la classe. Il est également possible pour les jeunes de faire une simulation d'entrevue individuelle (filmée ou non)

### Attitudes en emplois

Ce thème peut être abordé par différentes activités, tout dépendant des besoins, de la taille du groupe et du temps disponible.

## Entreprendre

Myrthô Ouellette

Agente de sensibilisation à l'entrepreneuriat jeunesse

Tél. : 819 832-1513 | Courriel : [myrtho.o@cjehsf.qc.ca](mailto:myrtho.o@cjehsf.qc.ca)

Pour l'enseignant qui souhaite que ses étudiants découvrent le métier d'entrepreneur ou qui veut les encourager à réaliser un projet.

### Soutien à la réalisation de projets

Objectif : Épauler les enseignants et les étudiants qui souhaitent réaliser des projets entrepreneuriaux traditionnels et coopératifs en classe ou en parascolaire.

- Information sur les étapes de réalisation d'un projet
- Soutien dans le développement des projets
- Animation d'ateliers portant sur divers thèmes tels que tempête d'idées, budget et promotion

### Concours québécois en entrepreneuriat

Objectif : Faciliter les démarches des enseignants et des étudiants qui désirent inscrire des projets au *Concours québécois en entrepreneuriat*.

- Information sur le concours et la *Mesure de sensibilisation à l'entrepreneuriat* du MELS
- Soutien dans l'inscription du projet au concours