

Le service d'orientation, à quoi ça sert?

« Qu'est-ce que tu veux faire dans la vie? » Quand on est jeune, c'est une question à laquelle on est confronté sans cesse. On doit faire des choix en fonction de ce qu'on veut plus tard. Puis, cette question devient : « Est-ce que tu aimes ta job? » Pendant une grande partie de notre vie, le travail occupe la majorité de notre temps. Mais comment savoir ce qu'on veut? Comment se connaître suffisamment pour faire des choix alignés avec nos forces et nos valeurs, si on n'est même pas certain de les connaître? Le service d'orientation est là pour nous aider à répondre à ces questions.

Le rôle d'un conseiller d'orientation est assez large, car celui-ci touche à tout ce qui concerne le monde du travail. Bien sûr, il est possible d'obtenir du soutien concernant un choix ou un changement de carrière, mais on peut aussi avoir de l'aide pour trouver de meilleures façons de s'épanouir dans son emploi actuel. Ce service s'adresse donc à toutes les personnes, jeunes comme moins jeunes, qui se questionnent sur leur vie professionnelle et qui ont à cœur leur sentiment d'épanouissement.

En bref, voici les services qu'un conseiller d'orientation peut fournir :

- Évaluation des compétences, aptitudes, intérêts et valeurs à l'aide de différents outils
- Informations sur les formations, les établissements d'enseignement, les taux de placement, les perspectives d'emploi, les prêts et bourses, etc.
- Conseils personnalisés en fonction de la situation personnelle, scolaire et professionnelle et aide à la prise de décision
- Validation du choix professionnel grâce à des expériences de types découverte de métier, stage ou étudiant d'un jour
- Aide à la rédaction de CV, de lettre de motivation et préparation à l'entrevue

De plus, il est à savoir que les conseillers d'orientation sont assujettis à un ordre professionnel, ce qui veut dire que ceux-ci se doivent d'agir selon certaines normes, dont la confidentialité des informations personnelles, ainsi que l'obligation de maintenir leurs connaissances à jour avec de la formation continue.

Le service d'orientation est offert depuis toujours au CJE. Toutefois, en raison d'une demande grandissante, une ressource à temps plein a été engagée en 2022. Puis, depuis mars 2024, la personne qui occupe le poste de conseillère d'orientation est Audrey. Avec son approche collaborative, concrète et rassurante, Audrey arrive à faire réfléchir ses participants en utilisant plusieurs métaphores personnalisées, et valorise la mise en action en mettant en lumière le pouvoir d'agir de ses participants.

Si vous remettez tout en question, que vous sentez que vous ne vous connaissez pas suffisamment pour faire les bons choix, que vous n'êtes plus capable de trouver un sens à votre emploi actuel, ou que vous voulez simplement explorer vos options, le service d'orientation pourrait vous aider!